

Gdańsk, 21 marca 2018 r.

## INFORMACJA PRASOWA

### 4. FREE TIME FESTIWAL

Gdańsk, 7-8 kwietnia 2018, AMBEREXPO

## PROGRAM ATRAKCJI. CO I GDZIE SIĘ DZIEJE?

### STREFA TURYSTYKI

#### SASIEDZI ZAPRASZAJA:

- Odkryj najpiękniejsze regiony Niemiec: **ŚRODKOWA FRANKONIA** | B15  
**BRANDENBURGIA I SAKSONIA** | B09
- Odwiedź wyjątkowe miasto na Białorusi: **Do GRODNA bez wizy!** | B66
- Poznaj zachwycającą stolicę Litwy: **WILNO** | B35, B66

#### NAJPIĘKNIJSZE REGIONY I MIASTA POLSKI:

- Bądź eko! Wybierz wakacje w stylu slow i **ODPOCZYWAJ NA WSI** - stoisko Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi | B41
- Odkryj **MAZOWSZE**. Serce Polski | B36
- Poznaj cuda natury i dziedzictwo kulturowe **WARMII I MAZUR** – atrakcje turystyczne dla rodzin i wodniaków, symulator wyścigów kajakowych, prezentacja miast-członków sieci Cittaslow na Warmii i Mazurach wraz z miastami partnerskimi, warsztaty z udziałem rzemieślników z Nowego Miasta Lubawskiego, degustacje | B39
- Odwiedź Serce Warmii: **POWIAT LIDZBARSKI** | B16
- Spotykaj się we **WROCŁAWIU** - European Best Destination 2018! Dowiedz się więcej o: Centrum nauki i wiedzy o wodzie Hydropolis, ZOO i Afrykarium, Muzeum Pana Tadeusza i skorzystaj z proponowanych atrakcji: warsztaty kaligraficzne, warsztaty z grafiki w technice linorytu, spotkania z maskotkami, konkursy z nagrodami | B28
- Rusz w podróż do **KOLEJKOWA** i zobacz makietę kolejową, przedstawiającą w miniaturze Dolny Śląsk i jego mieszkańców. Tu życie toczy się naprawdę! Po Kolejkowie jeżdżą też pociągi, tramwaje i samochody | B29
- Odkryj zakątki **KUJAWSKO-POMORSKIEGO** i zbuduj własną konstelację podróży! Zobacz, jakie atrakcje czekają na Ciebie w Grudziądzu, Świeciu i Ciechocinku | B55
- **LUBELSKIE**. Smakuj życie! - aktywnie, naturalnie i kulturalnie w ekopozytywnej przestrzeni między Roztoczem a Polesiem; zrób zdjęcie w monidle i wygraj nagrody | B26
- Zobacz, co kryje **MAŁOPOLSKA** - zaprasza Miasto Kraków, Powiat Tarnowski, Wadowice, Polskie Stowarzyszenie Flisaków Pienińskich | B40
- Zawitaj na Podbabiogórze - zaprasza **POWIAT SUSKI** i **ORAWSKA POLHORA** | B49
- Odwiedź miasto jezior i lasów - **OLSZTYN** | B22

- Zajrzyj do **PIOTRKOWA TRYBUNALSKIEGO** - miasta, które pokochali filmowcy | B27
- Sprawdź, co słyhać w kurorcie pełnym życia. **KULTURALNY SOPOT** zaprasza do: Sopoteki - Galerii Kultury Multimedialnej, Muzeum Sopotu, Państwowej Galerii Sztuki i Bałtyckiej Agencji Artystycznej BART | B38
- **TORUŃ** - gotyk na dotyk, podziwiał zabytki sztuki i architektury gotyckiej, poznaj nasze atrakcje: pokaz dekorowania pierników, walki rycerskie, spotkanie z krzyżakiem
- Zasmakuj w **KOCIEWIU** - łagodnej Krainie, Grodzisko Owidz, powiat Tczewski i Gmina Gniew zapraszają, warto :) | B04
- Wybierz się na piękne **KASZUBY**, spotkaj powiaty partnerskie: Łowicki, Świdnicki i Tatrzański | B34, B05

## STREFA MIASTA GDANSKA #gdansk #ilovegdn

- **GDAŃSK DLA AKTYWNYCH - INWESTYCJE W STREFĘ CZASU WOLNEGO: zobacz, jak zmienia się Gdańsk: drogi rowerowe, ścieżki biegowe, parki i tereny rekreacyjne, siłownie pod chmurką, boiska, baseny.** Poćwicz na mini siłowni pod chmurką | Gmina Miasta Gdańska – Wydział Programów Rozwojowych | B30
- **PLAŻOWE PRZEDSZKOLE:** baw się z nami na mini plaży! - letnia szkoła ratownictwa, mini boisko do piłki siatkowej i nożnej, konkursy i sporty plażowe | Gdański Ośrodek Sportu | B12
- **AKTYWUJ SIĘ!** - pokazy i prezentacje: zumba, joga, gimnastyka | Gdański Ośrodek Sportu | scena, hala B
- **MINI STADION LEKKOATLETYCZNY:** weź udział w treningach, zawodach i zabawach -start na prawdziwej bieżni, bieg przez płotki, skok w dal i wzwyż, rzut dyskiem, pchnięcie kulą pod okiem trenerów sportowych, **ZAWODY WIOŚLARSKIE** dla dzieci i dorosłych na ergometrach i turniej sportowców z gdańskich klubów sportowych | Gdański Ośrodek Sportu | B32
- **VISIT GDAŃSK:** skorzystaj ze Strefy Kibica, która powstanie w Gdańsku z okazji FIFA World Cup 2018, sprawdź, co zyskasz dzięki Gdańskiej Karcie Mieszkańca, weź udział w konkursach z nagrodami i w turnieju piłkarzyków | B48
- **MUZEUM GDAŃSKA:** zobacz carillon mobilny „Gdańsk” i posłuchaj, jak gra - koncerty z towarzyszeniem DJ-a (sobota, 7 kwietnia w godz. 12.00, 14.00, 16.00; niedziela, 8 kwietnia w godz. 11.00, 13.00, 15.00) | B45
- **CENTRUM HEWELIANUM:** odkryj niesamowity świat nauki, spróbuj szczęścia w quizie historycznym Koło Fortuny i zobacz pokazy musztry żołnierza armii pruskiej | B58
- **WIELOFUNKCYJNY OBIEKT STREFY CZASU WOLNEGO „NAUTILUS GDAŃSK – PODRÓŻ W GŁĘBIE OCEANÓW”:** zobacz spoty opisujące inwestycję i korzystaj z przygotowanych atrakcji - malowanie buziek, puzzle, planszówki, konkursy z nagrodami | B43
- **LECHIA GDAŃSK i STADION ENERGA GDAŃSK:** szukasz sortowych emocji? To tu! Wielki dmuchany stadion, mini tor dla autek (samochodzików elektrycznych), gokart elektryczny,

- mini escape rooms, mini tor - Movement Arena, konsola playstation malowanie buziek, spotkania z maskotkami, konkursy z nagrodami | B56
- **PORT LOTNICZY IM. LECHA WAŁĘSY:** spróbuj swoich sił na symulatorze lotów, poznaj maskotkę Mewę | B47
  - **GDAŃSKI ZESPÓŁ SCHRONISK I SPORTU SZKOLNEGO:** zrób sobie fotkę w fotobudce, weź udział w warsztatach plastycznych, grach i zabawach | B57
  - **WYSPA SOBIESZEWSKA JAMBOREE 2020:** sprawdź, co się u nas dzieje: Karnawał Latawców ; **Gdański Archipelag Kultury Wyspa Skarbów:** rodzinne warsztaty linorytu; **Fundacja Strefa Mocy:** warsztaty konstruktorskie z budowania latawców, malowanie latawcowych magnesów, latawcowe malowanki na buziach; **Podzielmy się plażą! – Grupa Badawcza Ptaków Wodnych KULING** - ptasia wersja gry karcianej „Piotruś w ujściu Wisły/Memory”, kącik dla najmłodszych, przyrodniczy twister, spotkania z pasjonatami przyrody, mini plaża z gniazdem sieweczki i naturalnych rozmiarów rzeźby ptaków (sieweczki obrożnej, rybitwy czubatej); **Związek Harcerstwa Polskiego: 2018** - informacje o Złocie 100-lecia ZHP i Europejskim Jamboree 2020 | B42
  - **STREFA HARCÓW:** poczuć się jak na obozie! Z okazji 100-lecia ZHP harcerki i harcerze z Chorągwi Gdańskiej zapraszają do mini obozu harcerskiego i do udziału w grach i zabawach zręcznościowych, z kompasem, w zaszyfrowane wiadomości, grach planszowych XXL i do nauki węzłów | parking AMBEREXPO

## STREFA SPORTU I AKTYWNEGO STYLU ŻYCIA

- **RUCH TO ZDROWIE:** ćwicz z nami! - samoobrona z wykorzystaniem elementów karate, pokazy treningu funkcjonalnego, zawody na ergowiosłach, fitness dla każdego, strefa masażu | Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu | B33 i scena hala B
- **POMORSKIE TRASY ROWEROWE:** fotobudka - zdjęcie w mediach społecznościowych na rowerze podczas wycieczki w wybranej scenerii pomorskiej, gadzety rowerowe | B14
- **POMORSKIE SZLAKI KAJAKOWE:** korzystaj z 2000 km spławnych rzek dla kajakarzy! | B13
- **AMBEREXPO PÓŁMARATON GDAŃSK:** zapisz się! - do wygrania pakiet startowy | AZS Centralny Ośrodek Sportu Akademickiego w Gdańsku | B31
- **ROLLKOWISKO Roll4All:** ucz się z nami! - warsztaty z podstaw jazdy na rolkach, pokazy pod okiem instruktorów, konkursy z nagrodami, tor przeszkód, wypożyczalnia rolek | A 08
- **AKTYWUJ SIĘ!** - pokazy i prezentacje, m.in. zumba, joga, gimnastyka | Gdański Ośrodek Sportu | scena hala B
- **MINI STADION LEKKOATLETYCZNY:** weź udział w treningach, zawodach i zabawach -start na prawdziwej bieżni, bieg przez płotki, skok w dal i wzwyż, rzut dyskiem, pchnięcie kulą pod okiem trenerów sportowych, **ZAWODY WIOŚLARSKIE** dla dzieci i dorosłych na ergometrach i turniej sportowców z gdańskich klubów sportowych | Gdański Ośrodek Sportu | B32

## STREFA BIKE FESTIWAL DLA ROWERZYSTÓW DUŻYCH I MAŁYCH :)

### POZNAWAJ WIELKICH MISTRZÓW I PODRÓŻNIKÓW!

- **IGOR TRACZ**, wielokrotny Mistrz Świata w bikejoringu i jego najszybsze na świecie psy
- **NORBERT NOWICKI**, Mistrz Świata w motoparalotniarstwie
- **RAFAŁ GRĘŻLIKOWSKI**, słynny podróżnik
- **KAMIL KOBĘDZOWSKI**, czołowy na świecie zawodnik MTBstunt - pokazy MTB Stunt | A .03
- **BARTEK ĆWIK**, pokazy trialu rowerowego | A03
- **LESZEK PACHULSKI**, uczestnik rowerowej wyprawy dookoła świata Bike Jamboree
- **MIĘDZY LODEM I NIEBEM - OPOWIEŚĆ O DUCHACH BAJKAŁU** – prezentacja wyprawy rowerowej przez zamrożony Bajkał | Leszek Pachulski | scena, hala A, niedziela 8.04., godz. 13:15

### POZNAWAJ POJAZDY I ROWERY INNE NIŻ WSZYSTKIE!

- **WYSTAWA POJAZDÓW NIETYPOWYCH:** rowery customowe, poziome, trójkołowe, transportowe, spotkania z konstruktorami | A05
- **SALON E-MOBILITY EXPO** – strefa pokazowo-testowa dla rowerów i pojazdów elektrycznych, prezentacja samochodów hybrydowych

### TESTUJ I WYBIERAJ!

- **TESTY ROWERÓW I POJAZDÓW ELEKTRYCZNYCH** | tor testowy
- **GIANT&LIV DEMO DAYS** | Wielki test rowerów GIANT | A36
- **TESTY OPROGRAMOWANIA TRENINGOWEGO Kettler World Tour** | A29

### BAW SIĘ!

- **ROLKOWISKO** – pokazy akrobacji i warsztaty z instruktorami ROLL 4 ALL | A09
- **STREFA AKTYWNOŚCI DZIECKA** | Loopy's World | A38
- **DMUCHANY TOR GOKARTOWY** | Inkontor | A42

### NAUCZ SIĘ, BO WARTO!

- **AKADEMIA BEZPIECZNEJ JAZDY** | Straż Miejska w Gdańsku | A27
- **MIASTECZKO RUCHU DROGOWEGO** | Pomorska Policja/PORD | A40/ A41
- **SZKOLENIA PIERWSZEJ POMOCY** | Pomorski Oddział PCK | A33

### GRAJ I WYGRYWAJ!

Co godzinę konkursy z fantastycznymi nagrodami: rowery, tandemowe, loty motoparalotnią z wicemistrzem świata Norbertem Nowickim, stroje kolarskie, kaski, okulary, akcesoria, luksusowe pakiety pobytowe i SPA | stoisko konkursowe scena, hala A.

W sobotę i niedzielę dla pierwszych 50 osób, które zgłoszą się na stoisko konkursowe, wydawnictwo TEBRA ufundowało Terminarze Rowerowe.

## STREFA SPORTÓW WODNYCH I KAJAKEXPO

- **FLOWUP! - STREFA SPORTÓW WODNYCH** – zaprasza Akademia Surfera: popływaj na desce na 20-metrowym torze wodnym skimboard, łap równowagę na trenażerach ruchu, odpocznij na tropikalnej plaży, startuj w konkursach i wygrywaj nagrody; strefa partnerów, sprzęt i akcesoria: Fishskateboards, Cleverboard, Latawki, Hydrosfera, SU2 | C11
- **POKAZY PIERWSZEJ POMOCY:** naucz się, bo warto! - do wspólnej nauki, zabawy i do udziału w konkursach zaprasza Fundacja Ratownictwa Bezpieczni Nad Wodą Polrescue | C09
- **KLUB WODNY ŻABI KRUK:** poznaj historię kajakarstwa, do wygrania wycieczki kajakowe opływem Motławy „Kajakiem po Gdańsku” | C14
- **STUDENCKI KLUB KAJAKOWY MORZKULC i AKADEMICKI KLUB KADRY GDAKK:** punkt informacyjny: pierwsze kroki w kajaku i w turystyce | C15
- **ERGOMETRY KAJAKOWE:** trenuj z nami i weź udział w konkursach! MRKS | C07
- **ANIMACJE NA ŁÓDCE OPTIMIST W MINI BASENIE:** pokochaj żeglowanie! - konkursy i zabawy żeglarskie, do wygrania zaproszenie na półkolonie żeglarskie | AZS Centralny Ośrodek Sportu Akademickiego w Gdańsku | B31
- **POLSKI ZWIĄZEK WĘDKARSKI OKRĘG W GDAŃSKU** zaprasza: zdaj egzamin na Kartę Wędkarską, zagraj w maxi grę planszowa Wędkarz Doskonały | B11

5

## STREFA DZIECKA

- **PLAŻOWE PRZEDSZKOLE:** baw się z nami na mini plaży! - letnia szkoła ratownictwa, mini boisko do piłki siatkowej i nożnej, konkursy i sporty plażowe | Gdański Ośrodek Sportu | B12
- **LECHIA GDAŃSK i STADION ENERGA GDAŃSK:** tu znajdziesz moc atrakcji! - wielki dmuchany stadion, mini tor dla autek (samochodzików elektrycznych), gokart elektryczny, mini escaperooms, mini tor - Movement Arena, konsola playstation malowanie buziek, spotkania z maskotkami, konkursy z nagrodami | B56
- **PARK TRAMPOLIN:** tu możesz polatać :) nauczyć się, jak wykonywać salto, zobaczyć pokazy akrobacji i wziąć udział w konkursach z super nagrodami | Jumpcity Gdańsk | C02
- **OBOZOWE MIASTECZKO POSZUKIWACZY PRZYGÓD #ByleDoWakacji:** tu możesz sterować statkiem kosmicznym w symulatorze VR, wziąć udział w wyścigu bungee run albo zagrać w megapiłkarzyki; do wygrania plecaki #byledowakacji oraz nagroda główna - bon o wartości 750 zł na dowolny wyjazd Poszukiwaczy Przygód z oferty Obozy 2018! Ogłoszenie zwycięzcy w niedzielę o godz. 14.00 | C08
- **MINI-TOR DO GRY W KRĘGLE:** sprawdź, ile kręgli uda Ci się strącić - treningi i zabawy dla dzieci | MK Bowling Gdańsk | C01

- **ANIMACJE NA ŁÓDCE OPTIMIST W MINI BASENIE:** pokochaj żeglowanie! - konkursy i zabawy żeglarskie, do wygrania zaproszenie na półkolonie żeglarskie | AZS Centralny Ośrodek Sportu Akademickiego w Gdańsku | B31
- **GDAŃSKI OGRÓD ZOOLOGICZNY:** sprawdź swoją wiedzę w quizie o mieszkańcach ZOO, posłuchaj o roli ogrodów zoologicznych, ochronie gatunków zagrożonych wyginięciem, o tym jak pomagać faunie i florze; spotkania z maskotkami, kolorowanki dla najmłodszych | B59
- **ATRAKCJE POLFERRIES:** malowanie buziek, balonowe zwierzaki, kulinarne igraszki szefa kuchni, czyli degustacja potraw kuchni szwedzkiej, konkurs, maskotka foka | B25
- **ATRAKCJE STENA LINE:** masz ochotę na morską podróż w naszym towarzystwie? Proponujemy rejsy w specjalnych cenach i fantastyczną zabawę: konkursy, animacje kreatywne i cyrkowe z klaunem, warsztaty origami, deszcz baniek mydlanych, animacje z Happy'm i quiz wiedzy o Stena Line | B18
- **PLANSZÓWKOWA MINI GRALNIA:** zagrajmy w to razem! A na ciąg dalszy zapraszamy do AMBEREXPO na **Targi GRA I ZABAWA** (24-25 listopada br.); w programie: Festiwal Gramy, Festiwal Czytamy, Strefa Edukacji i Strefa Malucha | B53
- **ENERGYLANDIA:** poznaj nasze atrakcje, wygraj zaproszenia do parku i poczuj emocje na wirtualnym roller coasterze | B19
- **KREATYWNE MIASTECZKO CYRKOWE:** naucz się żonglować piłkami i maczugami, poznaj trudną sztukę diabolo i arkana iluzji | B01 A

## STREFA KULTURY I NAUKI

- **MUZEUM GDAŃSKA:** zobacz carillon mobilny „Gdańsk” i posłuchaj, jak gra - koncerty z towarzyszeniem DJ-a (sobota, 7 kwietnia w godz. 12.00, 14.00, 16.00; niedziela, 8 kwietnia w godz. 11.00, 13.00, 15.00) | B45
- **CENTRUM HEWELIANUM:** baw się kreatywnie i przyrodniczo - buduj konstrukcje z dużych klocków i bierz udział w zajęciach sprawnościowych na naszym Kreatywnym Placu Zabaw. I zrób sobie przypinkę! | C05
- **CENTRUM NAUKI EXPERYMENT W GDYNI:** zostań badaczem! - doświadczenia w specjalnie przygotowanej ciemni i Science Show - eksperymenty z ciekłym azotem | C03
- **MUZEUM ZAMKOWE W MALBORKU i ZAMEK W KWIDZYNIE:** zanurz się w historii - warsztaty robienia witraży, animacje dla dzieci, degustacje malborskich specjałów. Do wygrania pakiety malborskich gadżetów, vouchery do malborskich restauracji, vouchery rodzinne do zamku | B20
- **FAKTORIA HANDLOWA:** odkrywaj dawne czasy z rekonstruktorami, zobacz rzymską zbroję i uzbrojenie gockiego łucznicza, spróbuj swoich sił na małej strzelnicy łuczniczej dla dzieci, posłuchaj opowieści o Bursztynowym Szlaku i poznaj narzędzia bursztyniarskie, zagraj w

starożytną grę planszową, weź udział w warsztatach garncarstwa i grach plebejskich dla dzieci | B37

- **POMORSKIE SZKOŁY RZEMIOSŁ** – zaprojektuj wizytówki i okolicznościowe kartki | B19A
- **ZAPRASZAMY NA SŁONAWY:** tu dowiesz się, dlaczego Rezerwat Przyrody Beka jest taki wyjątkowy i jak się w nim zachowywać? Ułożysz wielkie puzzle z gatunkami ptaków, weźmiesz udział w konkursach i zabawach; działanie jest finansowane ze środków RPO WP 2014-2020 oraz WFOŚiGW w Gdańsku | Fundacja Uniwersytetu Gdańskiego | C04
- **AKWARIUM GDYŃSKIE:** obserwuj, działaj i baw się! Czekają na Ciebie trzy strefy. W strefie obserwacji obejrzeć będzie można spektakularne eksponaty pochodzące z mórz i oceanów: fiszbiny wielorybów, muszle łodzików, skrzydelniki, skóra rekina. W strefie działania przy użyciu mikroskopów zobaczyć będzie można mniejszych mieszkańców świata podwodnego lub elementy budujące ich ciała. Strefa zabawy to gra przedstawiająca archipelag wysp karaibskich; małe akwarium pokazowe | C06

7

## STREFA PREZENTACJI - SCENA, HALA B

WIELKI ZŁOT WIELKICH MASKOTEK – niedziela, 8 kwietnia, godz. 12.00

ROZMOWY Z CIEKAWYMI LUDŹMI:

- spotkanie z Michałem Targowskim - dyrektorem gdańskiego ZOO, 7.04, godz. 10.45
- „Z wiatrem i pod wiatr” Spotkanie z Mateuszem Kusznerowiczem - żeglarskim mistrzem olimpijskim, 8.04, godz. 12.30

MUZYCZNIE I TANECZNIE:

- zespół muzyczny „Raduńskie Tory”, zespół muzyczny z Kociewia „Akord”, zespół tańca ludowego NEPTUN

SPORTOWO:

- pokazy parkourowo-akrobatyczne | klub sportowy Movement
- trening aktywizujący | GetActiv Łukasz Marszałkowski
- football amerykański | Białe Lwy Gdańskie
- pokazy karateków | AWF
- „Klasa Akademii Lechii Gdańsk” | trener Józef Gładysz opowie o projekcie, strukturach akademii oraz o naborze
- pokaz dawnych europejskich sztuk walki | Gdańska Akademia Rycerska Rebellion
- dojrzałe kobiety ćwiczą | Monika Dabkiewicz, Gdański Ośrodek Sportu
- zumba | Z-dance Ania Cegłowska
- fitness dla każdego

INNE ATRAKCJE:

- Science show | Centrum Nauki Experiment
- Piłka w grze | konkurs Lechii Gdańsk
- Konkurs wiedzy na temat tradycyjnej kuchni polskiej i kaszubskiej oraz quiz wiedzy o agroturystyce **ODPOCZYWAJ NA WSI** | Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi

- Konkurs: Zapraszamy na Wyspę Sobieszewską | Stowarzyszenie Przyjaciół Wyspy Sobieszewskiej
- Konkurs: Odkryj Turystyczne Pomorze | Gdańskie Stowarzyszenie Agroturystyki
- Quiz o Wrocławiu

### **PARTNER GŁÓWNY FESTIWALU - ŻYWIEC ZDRÓJ**

- animacje i zabawy kreatywne: tworzenie ogrodów w stoikach, warsztaty upcyklingowe, warsztaty mydlarskie, kącik małego budowniczego, malowanie buziek, strefa relaksu | B24

8

### **OFICJALNY PRZEWOŹNIK FESTIWALU - POLREGIO**

- animacje dla dzieci: wyplatanie wianków z kwiatów, zdjęcia nad brzegiem morza | B50